

必要的维生素和其它营养,发挥健身、美容的作用,充实和美化人民的生活。然而,和各种果实比较起来,我觉得莲实独有许多优点,不仅使它显得特别可敬、可爱,而且似乎能给我们求学的人许多启发。首先,别的果实多半挂在枝头,用它们美丽的颜色吸引着人们的注意,显得有几分张扬;而莲实从它初成实的时候开始,就默默地隐在花芯,藏身在由花托膨大而形成的浅黄色小莲蓬中,就是等到莲蓬长大变绿后,莲实(莲子)们也依然让莲蓬的粗糙组织包裹着,不急于向人们表露,更谈不上夸耀自己。其次,别的果实没成熟时,味道酸涩,难以食用;而莲实在它尚未完全成熟时,已能贡献出自己的嫩稚身躯,作为人们解暑消夏的佳品;当您顶着炎热的骄阳赶路,感到心烦口燥的时候,如果能在路旁的凉亭中或树荫下暂时息歇,享用一个绿色莲蓬中那初熟尚嫩的莲实,您不禁会感到香生齿颊,暑意顿消,增添了继续

前进的勇气。至于成熟的莲子,更是著名的健身食物。难得的是,莲实既可煮作点心充饥,又能用作药膳疗疾,有补脾、养心、固精的功效;当您出行到小城,寄宿在小店,晚上对着昏暗的灯光筹划着明日的行程时,随着街上小贩传来的一声“冰糖莲子!”您跑去买上一碗,捧在手中缓缓啜食,会给您带来多少温馨和力量!莲实之芯虽苦,却苦得让人恬静。药物学家认为,它富含多种生物碱,是清热、泻火的优良中药。莲实生命力特强,藏地下多年而不失萌发的机能,有古莲子萌芽实验的成功为证。

问莲实为什么有这些可敬、可爱的优点?我想,除了来自遗传的秉赋,它在成长过程中,通过植株发达的根系(包括藕和藕节)深深植根于大地,借助宽大的荷叶充分接受阳光雨露的抚育,以及它自己淳朴、务实、广吸营养、善于消化、长期潜心积累的工夫,实在是值得我们借鉴的。

诗词二首

黄祖洽

(北京师范大学 北京 100875)

《复和音》(1995年12月20日)

(和音岁末贺卡,附言以信天主、得复活为劝,因以四言及五言韵语答之。)

久未通讯,时在念中。
家中备课,忽得佳音。
宣讲天主,志在救人。
谆谆寄语,足见爱心。
爱心本非假,复活何必真。
天地间万物,同源亦同根。
形态虽各异,本原实相同。
原子与量子,或聚或离分。
本来无常住,终究归大统。

注 和音(女)20世纪60年代初中国科学技术大学毕业。余曾指导其毕业论文,并曾在中国原子能科学研究院及北京师

范大学低能核物理研究所共同工作过。和音后去美国,先与人合作从事核结构理论研究,后成为虔诚的基督教徒,现主要从事传教工作。

《抒怀》(五古 2000年8月)

人生诚苦短,沟坎复何多。
八九不如意,困厄逐逝波。
忧患与生俱,璞玉赖琢磨。
浪涛何惊骇,矢志苦航过。
殚思求火种,深情寄木铎。
山花今烂漫,何须绘麟阁。
杏坛二三子,起舞亦婆娑。
雏燕离巢去,良材异国挪。
相依唯老伴,同唱白头歌。
桑榆虽云晚,心旷不蹉跎。